第三届“黄石工匠”职业技能大赛

育婴员技术工作文件

**1.项目的技术描述**

**1.1 本项目的名称**

第三届“黄石工匠”职业技能大赛育婴员技术工作文件

**1.2 本项目的技术描述**

育婴员是用现代教育观念和科学方法对0-3岁婴儿进行生活照料、护理和早期教育和智力开发工作及产妇护理的专业人员。新生儿沐浴及抚触技术是一种新型的科学育婴方式，也是育婴员宝宝日常护理的技能操作之一，是在给宝宝沐浴之后，在一个舒适轻松、安静、温馨的环境中，并配有富有爱心的语言交流，用轻柔的技巧手法，通过对宝宝身体各个部位的抚触，既能帮助刺激、婴儿的淋巴系统，改善血液循环，更能有效的促进婴儿的生长发育(体格、智力)，提高宝宝的免疫功能。

**1.3选手的能力要求**

要求选手具有健康的身体，良好的道德品质及人际沟通能力，并具备相应的操作技能。

**1.4选手的知识要求**

1.4.1 0至3岁宝宝日常生活护理及保健知识。

1.4.2 0至3岁宝宝早期智力开发和启蒙训练知识。

1.4.3新生儿疾病与意外伤害的预防及护理。

1.4.4 产妇日常生活护理及产后康复相关知识。

1.4.5 特殊产妇护理知识。

1.4.6 相关法律、法规知识

**2．裁判员和选手**

**2.1 裁判员的条件和组成**

依据黄石市第三届“黄石工匠”职业技能大赛育婴员的比赛规则，裁判员应具有团队合作、秉公执裁等基本素养。在比赛前，要经过培训比赛规则、评分方法、技术标准后才能从事工作。

裁判员由组委会在全市专家团队中挑选人员组成竞赛评判团队，参加赛前培训和技术交流，签署《裁判责任书》。

**2.2 选手的条件和要求**

在黄石工作和学习，从事相关工种的的技能人员均可报名参赛，性别、年龄、职业、从业年限、技能等级不限。

预赛：基层选拔赛（符合市级比赛工种要求）各工种前3名。

决赛：市级预赛各工种前8名。

**3.竞赛题目**

**3.1 竞赛程序**

实际操作技能竞赛前30分钟，由竞赛专家组组织并检查，参赛选手凭参赛证和身份证，2证齐全进入赛场，由竞赛组委会组织本批次参赛选手抽取参赛顺序号，并由各参赛选手对抽签结果签字确认。

实操竞赛赛前5分钟进入比赛单元，确认评估现场条件，进行竞赛前的各项准备工作，比赛时间到方可开始操作；

**3.2竞赛项目的组成**

预赛：实操竞赛

决赛：理论测试30%，实操竞赛70%

各模块的配分比例见表1。

表1 各模块的配分权重

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 比赛阶段 | 模块 | 配分权重 | 总分 |
| 预赛 | 实操 | 100% | 100分 |
| 决赛 | 理论答辩 | 30% | 100分 |
| 实操 | 70% |

**3.3 考核的内容**

**3.3.1 理论测试内容：**理论测试考核内容：育婴员专业知识，岗位技能应知应会，创新能力等。

**3.3.2理论测试形式**：现场答辩，3道题，共15分钟，每道题5分钟答辩时间。具体以答辩实施方案为准。

**3.3.3 理论测试样题：**

① 简述溢奶如何护理（30分）

② 简述急性乳腺炎如何护理（30分）

③ 简述月子餐制作原则 （40分）

**3.3.4 实操技能考评内容：**

1、每位参赛选手须参加实际技能操作竞赛，并在规定时间内按要求完成比赛内容。参赛选手的成绩评定由大赛专家委员会裁判组负责。

2、实际操作技能采用抽签排序方式进行。比赛前选手抽取竞赛序号，根据大赛排序依次参加实操竞赛。本次命题的技能操作竞赛包括新生儿沐浴和抚触两大部分。实操满分为100分，时间为17分钟。

**3.4 考核的评分标准**

**3.4.1 理论知识测试评分标准**

**1.理论知识答辩竞赛成绩评定**

理论测试为答辩方式（共三道题），理论测试满分为100分， 选手在答辩竞赛过程中具体得分取各评委的平均分，由评委进行现场评定。

**3.4.2 实操竞赛的评分标准 (附件一**育婴员实操项目评分表**）**

**4. 命题方式**

**4.1竞赛命题原则**

统一按照第三届“黄石工匠”职业技能大赛通知要求及国家职业资格三级知识标准和技能要求进行。

**4.2命题要素**

**4.2.1 考核重点：**职业素养、技能操作、沟通技巧。

**5. 成绩评判方式**

**5.1 评判流程**

赛前评判培训 — 现场评判记录 — 交接记录。

比赛结束后，当场、当天进行评判。评判时，选手不许在场，场地只有裁判人员工作。

赛场配有一名专职技术督导员。

**5.2 评判的方法**

5.2.1 采用现场客观打分。

5.2.2 由裁判组为参赛选手技能操作根据评分标准进行打分。

5.2.3 各模块按照评分细则进行评分，总分100分。

5.2.4 综合成绩等于各模块成绩与其权重乘积的总和。

**6．竞赛规则**

**6.1 裁判人员须知**

6.1.1 裁判员必须服从裁判长的领导，在裁判长领导下，依据评分标准和评分细则，公平、公正、真实、准确地完成竞赛评分工作。

6.1.2 开赛前查验参赛选手身份证和参赛证是否与应考人相符，并向选手宣布考场规则和考场纪律。

6.1.3 裁判员必须佩带裁判员胸牌，仪表整洁，举止文明、礼貌，接受参赛人员的监督。

6.1.4 遵守职业道德，文明裁判。保守大赛试题秘密，严肃赛场纪律。

6.1.5 严格遵守大赛时间规定，不得擅自提前或延长选手比赛时间。

6.1.6 严格执行大赛规则，除应向参赛选手宣读竞赛须知外，不得向参赛选手暗示或解答与竞赛有关的内容。

6.1.7 竞赛过程中如出现问题或异议，服从总裁判长的裁决，避免参赛选手和相关人员发生争执。

6.1.8 大赛组委会正式公布成绩和名次前，裁判员不得私自与参赛选手或代表队联系，不得透露有关情况。

6.1.9 坚守岗位，不迟到、早退，无特殊情况不得在竞赛期间请假。

**6.2 选手须知**

6.2.1 参赛选手在竞赛前进行抽签来决定竞赛顺序号。

6.2.2 参赛选手必须佩带参赛证、穿戴比赛规定的参赛服装及序号臂贴参赛，务必按时到达指定竞赛场地参赛，并接受裁判员的检查。

6.2.3 参赛选手进入赛场时，除按大赛技术文件规定携带比赛用品外，严禁携带其他技术资料、工具书、通讯工具进入竞赛场地。

6.2.4 竞赛时间为160分钟，连续进行；饮水由赛场统一提供，竞赛过程中严禁接受任何形式的场外指导。

6.2.5 选手在竞赛过程中不得擅自离开竞赛场地，如遇有特殊情况需经裁判员同意后特殊处理。

6.2.6参赛选手不得损坏竞赛场所的设备、器材，并自觉维护竞赛场所的环境卫生。

6.2.7竞赛时以赛场下发的评分标准为准。

6.2.8.竞赛期间选手不得离场，不得携带手机等移动通信或上网设备、移动存储设备、纸介资料等与竞赛无关的物品。

6.2.9.选手操作开始与结束均应向裁判员举手示意。

6.2.10.选手若提前结束竞赛，应向裁判员举手示意，竞赛终止时间由裁判员记录，选手结束竞赛后不得再进行任何操作。

**7.基础设施**

**7.1 设施要求**

每个比赛工位之间互不干扰, 竞赛所需物品、耗材等，直接分发到竞赛工位。赛场采光、照明和通风良好，在竞赛区设置裁判评委工作区1个，成绩评判登录区1个，选手开会、休息区一个，在不影响选手比赛的情况下，设置参观通道。

**8.育婴员实际操作准备要求和材料清单**

**8.1选手准备要求：**

要求衣服整洁，穿着得体，举止文明，修剪指甲，不得涂指甲油、佩戴戒指、手镯等影响操作与安全的首饰等物件。

**8.2赛场材料准备清单 ：**

新生儿沐浴及抚触具体用物：沐浴操作盆、沐浴婴儿模型、大浴巾 、小毛巾 、 水温计 、宝宝衣、清洁纸尿裤、沐浴洗发液、润肤油、婴儿爽身粉 、安尔碘2瓶（可用聚维酮碘或75%酒精）、 消毒棉签、弯盘、快速手消。

**9.竞赛场地**

**9.1 场地布置要求**

比赛场地为适合进行理论测试竞赛和实操竞赛的专用场地（团城山妇幼保健院3号楼行政楼401、402会议室）。

**9.2 场地照明要求**

9.2.1 比赛场地应采光良好，有玻璃窗，能保证白天进行正常的比赛。

9.2.2 比赛场地应安装足够的节能灯，能保证在傍晚或光线暗时也能进行正常的比赛。

**9.3 场地消防和逃生要求**

9.3.1 比赛场地内必须悬挂“紧急情况安全疏散图”，并有醒目的“安全出口”指示牌。

9.3.2 比赛场地有“安全疏散通道”及“安全通道标识”。

9.3.3 比赛场地内必须配备有消防栓和灭火器。

**9.4场地整洁保持要求**

9.4.1 比赛场地内必须配备垃圾分类回收箱，保证及时处理垃圾。

9.4.2 比赛场地内安排有一名专职保洁阿姨，保证赛场的

环境卫生。

**附件一：**

**育婴员实操项目评分表**

比赛内容：新生儿沐浴和抚触

选手编号 成绩

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **项目** | **分值** | **操作步骤** | | **评分等级** | | | | **得分** |
| **A** | **B** | **C** | **D** |
| 准备 | 15 | 仪表端庄，服装整洁，面带微笑 | | 5 | 4 | 3 | 2-0 |  |
| 双手干净,指甲无外露，手上无佩带品 | | 5 | 4 | 3 | 2-0 |  |
| 备齐用物，摆放合理 | | 5 | 4 | 3 | 2-0 |  |
| 操作过程 | 75 | 口述:洗澡前宜在喂乳前1小时左右后进行,室温要求24-26℃,环境清洁，可播放轻音乐 | | 5 | 5 | 4 | 3-0 |  |
| 浴盆加洗澡水:要求先放冷水,后放热水,水温计测量后,再用手肘试探水温(38-40度) | | 5 | 5 | 4 | 3-0 |  |
| 用单层面巾擦拭眼（由内→外），更换面巾部位以同法擦另一眼、耳、脸部（额头→鼻翼→面部→下颏）用棉签清洁鼻孔 | | 10 | 10 | 8 | 6-0 |  |
| 清洗头颈部，注意堵住外耳道，手势适宜，蘸干头发 | | 10 | 10 | 8 | 6-0 |  |
| 解开包被，如有大小便渍，湿纸巾擦拭 抱新生儿入水姿势正确（抓住一侧胳膊，脚先入水，婴儿取半座位，注意保护头颈部） | | 10 | 10 | 8 | 6-0 |  |
| 淋湿新生儿全身，勿使水进入耳眼内。 依次洗净颈部、前胸、腋下、腹部、四肢、会阴部，洗净皮肤皱褶处。 操作过程中，注意水温变化。 | | 5 | 5 | 4 | 3-0 |  |
| 抱起新生儿于大毛巾中迅速包裹抱至操作台 蘸干全身；脐部护理 穿好纸尿裤 | | 5 | 4 | 3 | 2-0 |  |
| 抚触：①面部：从前额中心处用双手拇指往外推压②胸部：双手放在两侧肋缘交叉至肩部③腹部：顺时针方向按摩④手部：从上臂到手腕轻轻挤捏，按摩手腕、手掌及捏拿手指。另侧手法相同（可口述）⑤腿部：从腿根至脚踝轻轻挤捏，按摩脚踝及足底，捏拿脚趾⑥背部：双手平放，从后颈部向下至臀部轻抚，指尖轻轻沿脊柱按摩两边肌肉 | | 15 | 15 | 10 | 9-0 |  |
| 穿衣、打包。整理纸尿裤；动作轻柔迅速；抱起婴儿，抚慰片刻后放下 | | 5 | 5 | 4 | 3-0 |  |
| 整理物品,归类摆放,收拾污物。 | | 5 | 5 | 4 | 3-0 |  |
| 评价 | 10 | 操作过程中，注意对婴儿进行保暖.并与婴儿进行语言情感交流.动作规范迅速有条理 | | 10 | 7 | 4 | 3-0 |  |
| 完成全部操作时间15分钟，超时1分钟扣1分。 | | | |  |  |  |  |  |
| 总分 | 100 | |  |  |  |  |  |  |

注：要求边操作边口述

评分说明：A—动作正确，完全符合要求； B—动作基本正确，但有小缺陷或错误；

C—有较明显的缺陷或错误； D—缺陷或错误明显甚至违反原则。

评委签名： 　考核时间： 年　 月　 日